

2 | 2020, Osttimor, Timor-Leste,  
Autor\*in:

## Essen im Wandel der Zeit

**Timor-Leste** - Traditionelle einheimische Lebensmittel sind in Timor-Leste in Vergessenheit geraten. Dabei ist traditionelle Nahrung gesund, ökologisch und Teil der Identität, und kann zur Ernährungssicherheit beitragen.

### Autor\*in

#### Safira Esperança da Cruz Carvalho

Safira Guterres, wie sie sich selbst nennt, ist eine junge Food Storytellerin. Ihre Leidenschaft gilt der Erforschung der Esskulturen in Timor-Leste. Zurzeit absolviert sie einen Bachelor of Nutrition and Science mit Schwerpunkt Lebensmittelinnovation an der Deakin University in Melbourne, Australien. Bereits als Jugendliche hat sie sich ehrenamtlich engagiert: Sie war die erste weibliche Präsidentin der Organisation English Conversation Course Timor-Leste. Im Orchester Berliku Fanu Rai (BFR), dem ersten Orchester von Timor-Leste, gab sie an den Schlaginstrumenten den Takt vor.



Dieser Text erscheint unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz.